



# ATIVAMENTE

Programa específico para  
Alzheimer e outras Demências

O programa dirige-se especificamente a pessoas com **Alzheimer ou outras demências** e visa manter e estimular as capacidades **cognitivas** (memória, atenção, linguagem, raciocínio...), funcionais (cuidados pessoais e tarefas domésticas) e **psicomotoras** (mobilidade). A intervenção contempla ainda atividades de ocupação terapêutica (relaxamento, expressão corporal, arteterapia...).



INTERVENÇÃO EM GRUPO  
3X / SEMANA

\*Pode ser realizado **individualmente**.

