



POSITIVIDADE

Programa de treino cognitivo

O programa dirige-se qualquer pessoa sénior e especificamente aqueles que apresentam queixas de **memória** ou que pretendam prevenir e/ou retardar os efeitos do envelhecimento nos **processos mentais** (cognitivos e emocionais). A intervenção centra-se na estimulação da memória e de outras funções cognitivas tais como atenção, cálculo, raciocínio e linguagem.



INTERVENÇÃO EM GRUPO
1X / SEMANA

*Pode ser realizado **individualmente**.

