



# SERENAR

Programa específico  
para Parkinson

O programa é específico para a Doença de Parkinson e centra a sua atuação sobretudo nas **alterações motoras** (postura, marcha e equilíbrio), **cognitivas** (memória, atenção, linguagem, raciocínio...), **comunicação** (articulação, voz, deglutição) e ainda **alterações da funcionalidade** (execução das atividades quotidianas).



INTERVENÇÃO EM GRUPO  
2X / SEMANA

\*Pode ser realizado **individualmente**.

