



REIKI

O Reiki visa o realinhamento do fluxo de energia vital, devolvendo o equilíbrio energético ao corpo, o que produz uma profunda sensação de bem-estar geral. Trata-se de uma terapia energética baseada no Modelo Metafísico que favorece a mudança de consciência, facilitando as mudanças necessárias para reagir da melhor forma à doença/patologia ou origem do desequilíbrio.



Algumas indicações para esta consulta:

- Redução do stress/ ansiedade (nomeadamente antes de uma intervenção cirúrgica ou química);
- Depressão, estado de profunda tristeza, apatia;
- Baixa auto-estima e auto-confiança;
- Dores de costas, ciática, cervical, lombar;
- Fadiga, cansaço generalizado e falta de energia
- Dor de cabeça e enxaqueca;
- Doenças oncológicas;
- Estados mentais de confusão, indecisão;
- Insónias, perturbação do sono.