



SHIATSU

Shiatsu é uma técnica de massagem originária do Japão, que tem como característica básica a aplicação de pressão – principalmente dos polegares – em determinados pontos do corpo. Os pontos de pressão utilizados no Shiatsu são conhecidos por «meridianos», numa alusão à Medicina Tradicional Chinesa e à Medicina Tradicional Japonesa, que acreditam na existência de fluxos de energia ao longo do corpo.

Algumas indicações para esta consulta:

- Dor ciática
- Lombalgia (dor lombar)
- Dores musculares e articulares
- Problemas digestivos
- Depressão, ansiedade e stress
- Enxaquecas

